



สิริสองสิงหาเทอดพระบารมี

เอกองค์มหาราชินีศรีสยาม

ผอของไทยสุขถ้วนทั่วทุกเขตคาม

พระแม่ขวัญเรือนามส่องไสภา

เจ็ดสิบแปดพระชั้นมหาสง่าศรี

ขอองค์ราชินีทรงพระรมา

ทรงพระเกษมเปรมปรีดิ์ทุกทิวา

เคียงคู่องค์ราชานิจนิรันดร์

ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๘๒ เดือนสิงหาคม ๒๕๕๘

ISSN 1906 - 1309



โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

จุลสาร **सानใจ**

คุณภาพเป็นรากฐาน บริการเพื่อมวลชน สร้างศรัทธาสู่ชุมชน เอื้อทุกคนด้วยหัวใจ



จากใจ..บรรณาธิการ



โรงพยาบาลบ้านแพ้ว มีโครงการดี ๆ ที่จะนำเสนอแก่ท่านที่กำลังมีปัญหาของโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่ง โรงพยาบาลบ้านแพ้ว ร่วมกับ สปสช. และองค์การเภสัชกรรม จัดโครงการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม เฉลิมพระเกียรติฯ 840 ข้อ ถวายองค์ราชา 84 พรรษา จึงขอเรียนเชิญท่านที่กำลังมีปัญหาในเรื่องของข้อเข่า มาตรวจได้ทุกวันจันทร์-วันศุกร์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0-3441-9509 ในวันและเวลาราชการค่ะ

ตอนนี้เมืองไทยเรา มีแพ็กเกจมากมายที่เข้ากับบรรยากาศ 12 สิงหาคม พาแม่เที่ยว ซึ่งเดือนนี้เราคงต้องยกให้แม่เลยละ อยากพาแม่ไปเที่ยวที่ไหน ก็ตามใจท่านเลย แต่ในฉบับนี้ บก. ขอพาไปเที่ยววัดกันเลย พาแม่ไปทำบุญ ในจังหวัดสมุทรสาคร นี่เองไม่ไกลเลยละ อยู่ในอำเภอกระทุ่มแบน ถือเป็น Unseen Thailand กันเลยทีเดียว แล้วที่สำคัญอย่าลืมเป็นคนดีของแม่ด้วยนะค่ะ...

คณะที่ปรึกษา...

- นายแพทย์สุรพงษ์ บุญประเสริฐ
- อาจารย์วรุฒติ บุญเพ็ญ
- คุณนุชนารถ กลับบ้านเกาะ
- คุณชุติมา เนินหาด
- คุณพรทิพา แสงเรืองรอง

บรรณาธิการ...

แพทย์หญิงวชิราภรณ์ พรหมจิตติพงศ์

กองบรรณาธิการ...

- คุณกมลชนก ปานเจริญ
- คุณสุวิมา ธนพันธ์คง
- คุณรวีวรรณ โพธิ์ทอง

ออกแบบศิลป์...

คุณศุภวลี ชื่นชูวงศ์

สถานที่ติดต่อ...

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)
 198 ม.1 ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120
 โทรศัพท์ 034-419555 ต่อ 1027
 โทรสาร 034-419567
 E-mail : banphaeo@yahoo.com
 Website : www.banphaeo-hospital.or.th

Contents

สารบัญ

03

Pharmacy Room

- วิตามินกินอย่างไรให้ถูกวิธี (ต่อจากฉบับที่แล้ว)

04

พ.ฟันสะอาดจัง & องค์การพยาบาล

- เริ่มทำความสะอาดช่องปากเด็กอย่างไร?
- ฟื้นฟูความดันโลหิตสูงกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม

05

องค์กรแพทย์

- ข้อเข่าเสื่อม

06

พระราชประวัติ

07

ศูนย์ล้างไตทางช่องท้อง

08

HA & ส่งเสริม

09

IT & ท่องเที่ยว

10

รั้วโรงพยาบาล

11

รายนามผู้บริจาค

12

ธรรมะทั่วไป & ยิ้มวันละนิด



ท่านสามารถติดตามข่าวสารและความรู้ต่าง ๆ ของโรงพยาบาล
 ได้ที่ สถานีเพื่อพัฒนาสังคมและสภาวะ
 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ที่ 100.25 MHz.





เภสัชกรหญิงลีนจี อุ่นเมือง
ผู้จัดการฝ่ายเภสัชกรรม

วิตามินกินอย่างไรถูกวิธี (ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ฉบับนี้ เรามารู้จักวิตามินบี Complex วิตามินบี 6 และวิตามินบี 12 กันต่อนะคะ

วิตามิน B Complex

ประโยชน์

- ช่วยในการย่อยหรือแตกตัวของคาร์โบไฮเดรตให้กลายเป็นกลูโคส ช่วยในการย่อยหรือแตกตัวของโปรตีนและไขมัน
- ช่วยให้ระบบประสาททำงานได้ตามปกติ
- ช่วยให้กล้ามเนื้อในกระเพาะและลำไส้ทำงานได้ดีขึ้น
- ช่วยบำรุงผิวหนัง เส้นผม ตา ปาก และตับ
- ในกลุ่มชีวิตจิต เราเชื่อว่าเมื่ออายุ 70 ปีขึ้นไป การดูดซึมของลำไส้จะทรุดโทรมลง ต้องแก้ไขด้วยการบริหารร่างกายและใช้วิตามินกลุ่ม B Complex

ปริมาณที่แนะนำ

- ตามปกติผู้ที่กินอาหารตามสูตรของชีวิตจิต จะได้รับวิตามินชนิดนี้
- ถ้าเป็นอาหาร วันหนึ่ง ๆ เรามีวิตามินรวมกันวันละ 300-400 mg ก็เพียงพอแล้ว แต่ถ้าใช้เป็นยาต้องใช้ถึงวันละ 3,000-5,000 mg

วิตามิน B6 หรือ Pyridoxine

ช่วยร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันตามแอนติบอดี และช่วยสร้างเซลล์โลหิตให้ดียิ่งขึ้น

ประโยชน์

- ช่วยเปลี่ยนแอมิโนแอซิดให้เป็นวิตามินอีกตัวคือ Niacin หรือวิตามิน B3
- ช่วยร่างกายสร้างน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร และแร่ธาตุแมกนีเซียม
- ช่วยบรรเทาโรคเกิดระบบประสาทและผิวหนัง
- ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ และอาเจียน
- ช่วยบรรเทาอาการปากแห้ง และคอแห้ง
- ช่วยแก้การเป็นตะคริว แขน ขาชา และช่วยขับปัสสาวะ

ข้อแนะนำสำหรับบางคน

- ผู้ที่กินยาคุมกำเนิดควรกินวิตามิน B6 เป็นประจำ
- ผู้ป่วยเบาหวาน ถ้าต้องใช้อินซูลิน ควรกินวิตามิน B6 ควน และปรับอัตราการใช้อินซูลินให้ได้ตามส่วนของน้ำตาลในเลือด

วิตามิน B12 หรือ Cobalamin

ประโยชน์

- ช่วยสร้างเม็ดเลือดแดง
- ช่วยให้เด็กเติบโตและเจริญอาหาร
- ช่วยให้ระบบประสาททำงานได้ดี
- ช่วยให้สมองไม่ฟุ้งซ่าน ความจำดี และมีสมาธิ

ข้อแนะนำสำหรับบางคน

- ผู้หญิงที่อ่อนเพลียเพราะประจำเดือนมามาก ควรกินวิตามิน B12 เสริม
- ผู้ที่เป็นมะเร็งรังไข่อย่างเคร่งครัด ก็ควรกินวิตามิน B12 เสริมเช่นกัน
- ผู้ที่ติดเหล้าหรือดื่มจัดก็ควรกินวิตามิน B12 เสริมเป็นประจำ



ฉบับหน้า อย่าลืมติดตามพบกับยาเหลือใช้กันนะคะ





พ. พันระอาดจ้ง



ทันตแพทย์หญิงศรินยา หาญวีระศักดิ์
ผู้จัดการศูนย์ทันตกรรม

เริ่มทำความสะอาดช่องปากเด็กเมื่อไร?

ควรเริ่มหลังจากอายุ 4 เดือน เพราะช่วง 4 เดือนแรก เด็กจะติดเชื้อต่าง ๆ ได้ง่ายมาก โดยเชื้อจุลินทรีย์จะปะปนมากับวัสดุ อุปกรณ์ที่เข้าปากเด็ก ปัญหาที่พบบ่อย คือ อุจจาระร่วง จากการ ติดเชื้อไวรัส การทำความสะอาดช่องปากเด็ก ในระยะที่ฟันยังไม่ขึ้น ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำอุ่นให้เปียกพอหมาด ๆ เช็ดคราบนม และ คราบอาหารออกจากบริเวณสันเหงือก เพดาน ปาก กระพุ้ง และลิ้น อย่างน้อยวันละครั้ง เช่น เวลาอาบน้ำให้เด็กหรือหลังอาหารมื้อหลัก การเช็ดด้วยผ้าสามารถทำต่อไปจนกระทั่งฟันเด็กเริ่มขึ้น อายุ 6-8 เดือน โดยเพิ่มการเช็ดที่ตัวฟันด้วย

เริ่มแปรงฟันให้เด็กได้เมื่อไร?

การแปรงฟันให้เด็กควรเริ่มเมื่อเด็กมีฟันขึ้นหลายซี่แล้ว ฟันเด็กเริ่มขึ้นเมื่ออายุประมาณ 6 เดือน เมื่ออายุ 9 เดือน เด็ก มีฟันขึ้นประมาณ 4-8 ซี่ เป็นฟันหน้าล่าง 2-4 ซี่ ฟันหน้าบน 2-4 ซี่ การทำความสะอาดฟันด้วยผ้าไม่สามารถกำจัดคราบจุลินทรีย์ ออกจากตัวฟันได้เท่ากับการใช้แปรงสีฟันเพราะแปรงสีฟันมีขนแปรง เล็ก ๆ เป็นจำนวนมาก ขนแปรงมีความอ่อน และมีแรงยืดหยุ่น สามารถบังคับให้เข้าถึงพื้นที่ผิวแคบ ๆ ของฟันน้ำนมได้ดีกว่า การเช็ดฟัน

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม

คุณกัญญา คำคลองตัน
หัวหน้างานผู้ป่วยในสามัญหญิง



การออกกำลังกายเปรียบเสมือนยาวิเศษที่หาซื้อไม่ได้ ซึ่งมีหลายคนไม่ชอบออกกำลังกายและมักจะมีข้ออ้างต่าง ๆ นานา เช่น ไม่มีเวลาบ้าง ไม่มีสถานที่บ้าง มีปัญหาสุขภาพบ้าง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีข้อจำกัดเกี่ยวกับการออกกำลังกาย แต่เราเองก็ต้องไม่ลืมว่า การออกกำลังกายนั้นมีผลดีต่อสุขภาพมากกว่าผลเสีย

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงหากออกกำลังกายจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพมาก โดยจะสามารถควบคุมโรคได้ จากผลการศึกษาพบว่าการออกกำลังกายควบคู่กับการทานยาอย่างต่อเนื่องประมาณ 3-5 เดือน จะช่วยลดความดันได้ 5-10 มิลลิเมตรปรอท

พญ.สุภัค กาญจนภรณ์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ โรงพยาบาลหัวใจกรุงเทพ อธิบายถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และให้ความรู้เพิ่มเติมว่า ส่วนมากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมักเข้าใจผิดคิดว่าตนเองไม่สามารถออกกำลังกายได้ เนื่องจากจะทำให้ความดันสูงขึ้นไปอีก แต่ความจริงแล้วการออกกำลังกายความดันจะเพิ่มขึ้นอยู่แล้วเป็นเรื่องปกติ แต่หากนั่งพักความดันก็จะลดลง โดยเราสามารถออกกำลังกายแบบเบา ๆ ได้ เช่น การเดิน แอโรบิก การเดิน การว่ายน้ำ รำมวยจีน โดยใช้เวลาประมาณ 20 นาทีต่อวัน หากใครเพิ่งเริ่มต้นออกกำลังกายควรเริ่มที่ 10-15 นาทีก่อนจากนั้นจึงค่อยเพิ่มจำนวนขึ้น แต่อย่าให้มีอาการเหนื่อยมากจนพูดไม่ออก การออกกำลังกายที่หนักเกินไปและไม่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้แก่ การออกกำลังกายที่ต้องใช้แรงต้านมาก ๆ หรือ แรงบีบคั้น เช่น การยกน้ำหนัก การวิ่งเร็ว ๆ การปะทะหรือการต่อสู้ และหากผู้ป่วยที่มีความดันตัวบนมากกว่า 200 และตัวล่าง 100 ควรงดออกกำลังกาย และปรึกษาแพทย์เพื่อรับประทานยาปรับความดันให้ลดลงเสียก่อน เมื่ออยู่ในเกณฑ์ที่สามารถออกกำลังกายได้ จึงค่อยเริ่มออกกำลังกายแบบเบา ๆ ไม่ใช่ห้ามออกกำลังกายแบบถาวรที่เราเข้าใจผิดกัน

นอกจากการออกกำลังกายที่ดีและเหมาะสมจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้ว ผู้ป่วยควรหมั่นทำกิจกรรมทางกายทำเพิ่มเติม เช่น ล้างรถ ทำสวน เดินใกล้ ๆ แพนการชักรถ และควรดูแลเรื่องอาหารการกินด้วย เช่น ไม่ควรทานเค็มมากเกินไปเพราะจะทำให้ความดันสูงขึ้นไปอีก

ข้อมูลจาก : เคล็ดลับสุขภาพตีหนังสือพิมพ์เดลินิวส์

ข้อเข่าเสื่อม



นายแพทย์เอกพจน์ เกิดตอนแฝก
คัลยแพทย์โรคกระดูกและข้อ

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ โดยพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ผู้ป่วยมักมีอาการปวดบริเวณเข่า มีเสียงดังเวลาขยับเคลื่อนไหวข้อมีอาการฝืดหรือคล้ายข้อยึด หรือมีอาการบวมอักเสบในเข่า

สาเหตุ

1. การใช้ข้อเข่าที่ไม่ถูกต้อง เช่น นั่งพับเข่านานๆ หรือทำงานหนัก ต้องแบกรับน้ำหนักมากเป็นเวลานานๆ หรือการทำงานหรือเล่นกีฬาที่ต้องมีการกระแทกข้อเข่าเป็นประจำ
2. น้ำหนักตัวมากเกินไปเป็นเวลานาน เนื่องจากแรงที่กระทำผ่านเข่าจะมีค่าประมาณ 2-3 เท่าของน้ำหนักตัวเวลาเดิน
3. เคยได้รับอุบัติเหตุจนเกิดการบาดเจ็บในข้อเข่ามาก่อน เช่น เอ็นยึดข้อฉีกขาดหลังจากเล่นกีฬา หรือกระดูกข้อเข่าแตกเคลื่อน
4. เคยมีการอักเสบอย่างรุนแรงในข้อเข่ามาก่อน เช่น เก๊าท์ หรือรูมาตอยด์

อาการ

1. มีอาการปวดข้อเข่า อาจจะเป็น ๆ หาย ๆ โดยอาการดีขึ้นเมื่อพักการใช้เข่าลง แต่จะปวดมากขึ้นเมื่อใช้งาน เช่น ยืน เดิน
2. มีเสียงดังเวลาขยับข้อเข่า
3. มีอาการข้อฝืด หรือข้อยึดโดยจะรู้สึกข้อยึดหลังจากหยุดการใช้ข้อเป็นเวลานาน เช่น หลังตื่นนอนตอนเช้า หรือหลังจากนั่งพักนานๆ พอได้ขยับเคลื่อนไหวข้อสักระยะหนึ่งจึงจะรู้สึกขยับได้มากขึ้น
4. ข้อผิดรูป ลักษณะข้อเข่าจะผิดรูปร่างจากเดิม อาจคลำพบหินปูนหรือเห็นลักษณะกระดูกเข่าใหญ่ขึ้น หรือมีลักษณะเข่าโก่งแยกออกจากกันเวลายืนตรง
5. เข่าบวม จากน้ำในข้อเข่าที่มากผิดปกติ บางครั้งอาจมีอาการอักเสบ บวมแดง อาจมีอาการงอหรือเหยียดเข่าได้ไม่สุด มักมีอาการเจ็บถ้าพยายามฝืนให้งอเหยียดมากขึ้น
6. ข้อเข่าหลวม ไม่มั่นคงในการทรงตัว เวลาขึ้น หรือเดิน

การดูแลรักษาเบื้องต้น

1. ลดอาการปวดและการเกร็งของกล้ามเนื้อ โดยใช้กระเป๋าน้ำร้อนหรือผ้าชุบน้ำอุ่นประคบข้อเข่า ครั้งละประมาณ 10 นาที วันละ 2-3 ครั้ง
2. บริหารกล้ามเนื้อข้อเข่าอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรงและเพิ่มความมั่นคงของข้อและลดแรงกระทำต่อข้อเข่า
3. สวมใส่สนับเข่าในรายที่ข้อเข่าเสียวความมั่นคง สนับเข่าจะช่วยกระชับข้อเข่า ลดอาการปวด เหมาะสำหรับใส่เวลาจะขึ้น



ข้อเข่าเสื่อม



ใส่ข้อเข่าเทียม

4. หลีกเลี่ยงการงอพับเข่ามาก ๆ เช่น การนั่งยอง ๆ ขัดสมาธิ พับเปีย โดยเฉพาะที่ต้องนั่งเป็นเวลานาน
5. ใช้ไม้เท้าช่วยแบ่งเบาแรงที่มากกระทำต่อข้อเข่า และเพื่อช่วยเพิ่มความมั่นคงในการทรงตัวเวลาขึ้นหรือเดิน ควรฝึกยกยางที่ปลายไม้เท้า
6. ลดน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
7. หลีกเลี่ยงการเดินขึ้นลงบันได หรือที่สูงที่ต่ำโดยไม่จำเป็น เนื่องจากเข่าจะมีแรงมากกว่าจากการเดินขึ้นลงบันไดสูงถึง 3-4 เท่าของน้ำหนักตัว

โครงการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

เฉลิมพระเกียรติ 840 ข้อ ถวายองค์ราชา 84 พรรษา

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ร่วมกับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และองค์การเภสัชกรรม ถวายเงินพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสที่ทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ 84 พรรษาในปี 2554

ทุกข้อเข่าที่ผ่าตัด ไม่เสียค่าใช้จ่ายเฉพาะผู้ถือบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง), บัตรประกันสังคม,ข้าราชการและรัฐวิสาหกิจ

หมายเหตุ : ผู้ป่วยที่ต้องรับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมต้องมีใบส่งตัวจาก โรงพยาบาลต้นสังกัด



วันเฉลิมพระชนมพรรษา



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคมของทุกปี

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเป็นพระธิดาองค์ใหญ่ในพระวรวงศ์เธอกรมหมื่นจันทบุรีสุรนาถ และหม่อมหลวงบัว กิติยากร ทรงพระราชสมภพ ณ บ้านพักของท่านพระยาวังษานุประพันธ์ ถนนพระราม 4 กรุงเทพมหานคร ในวันศุกร์ที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2475 พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชทานนามว่า “สิริกิติ์”

วันที่ 28 เมษายน พ.ศ. 2493 ได้จัดพระราชพิธีราชาภิเษกสมรสขึ้นในวังสระปทุม พร้อมทั้งได้มีพระราชโองการดํารัสให้สถาปนาหม่อมราชวงศ์สิริกิติ์ เป็นสมเด็จพระราชินีสิริกิติ์ ครั้นถึงวันที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2493 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ได้ทรงประกอบพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ สถาปนาสมเด็จพระราชินีให้ทรงฐานันดรเพิ่มขึ้นเป็น สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้ทรงประกอบพระราชกรณียกิจ ด้วยการตามเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวไปทุกหนทุกแห่ง ทรงรับทราบทุกข์สุขของราษฎร ได้ทรงหาทางแก้ไข เพื่อให้ราษฎรได้กินดีอยู่ดี ด้วยการพระราชทานพระราชดำริเป็นโครงการอาชีพเสริมโดยตรงเป็นครั้งแรกที่กลุ่มแม่บ้านทบกะพง อำเภอลำลูกเกด จังหวัดเพชรบุรี

โครงการอาชีพเสริมได้แพร่หลายไปในภาคต่าง ๆ ทั่วประเทศ เป็นที่รับทราบกันอย่างกว้างขวาง จึงได้มีผู้มีจิตศรัทธาทูลเกล้าฯ ถวายเงินโดยเสด็จพระราชกุศล เพื่อใช้จ่ายในกิจการเหล่านี้ และได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ก่อตั้งมูลนิธิขึ้นใน พ.ศ. 2519 พระราชทานชื่อว่า “มูลนิธิส่งเสริมศิลปาชีพพิเศษในพระบรมราชินูปถัมภ์” เพื่อสนับสนุนการประดิษฐ์ศิลปะพื้นบ้านให้เป็นอาชีพเสริมแก่ชาวไร่ ชาวนาในยามว่างจากฤดูทำไร่ ทำนา

ได้ทรงริเริ่มโครงการตามพระราชดำริที่เกี่ยวกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติอีกด้วย เช่น โครงการปลูกน้ำ ณ ตำบลสองดาว อำเภอสองดาว จังหวัดสกลนคร โครงการอนุรักษ์เต่าทะเล ที่เกาะมัน อำเภอกงหรา จังหวัดระยอง โครงการสวนสัตว์ธรรมชาติภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ โครงการศูนย์เพาะเลี้ยงและขยายพันธุ์สัตว์ป่าที่ช่องกล่าบน จังหวัดสระแก้ว และที่โคกไม้เรือ จังหวัดนครราชสีมา และโครงการสวนสัตว์เปิดศูนย์ป่าตอง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

นอกจากนี้ยังทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจเกี่ยวข้องกับต่างประเทศ อาทิ การต้อนรับประมุขของนานาประเทศที่มาเยือนประเทศไทย และเสด็จไปเยี่ยมเยือนประเทศต่าง ๆ อันเป็นการผูกสัมพันธ์ไมตรีกับต่างประเทศ อันก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประเทศไทยในอนาคต

เมื่อทรงว่างเว้นจากพระกรณียกิจดังกล่าว จึงจะมีเวลาร่วมสำหรับถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และทูลกระหม่อมทุกพระองค์ ทรงเป็นพระมารดาที่นำเคารพของทูลกระหม่อม พระองค์ทรงอบรมทูลกระหม่อมด้วยพระองค์เองตามแบบไทย ให้รู้จักเคารพเชื่อฟังผู้ใหญ่ และหัดทรงงานด้วยพระองค์เอง ด้วยพระกรณียกิจของพระองค์ท่านได้ก่อให้เกิดประโยชน์แก่พลกนิกรชาวไทย และประชาชาติอย่างใหญ่หลวง จึงถือเอาวันที่ 12 สิงหาคม อันเป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระบรมราชินีนาถเป็นวันสำคัญของไทย

CAPD Service and Training Center



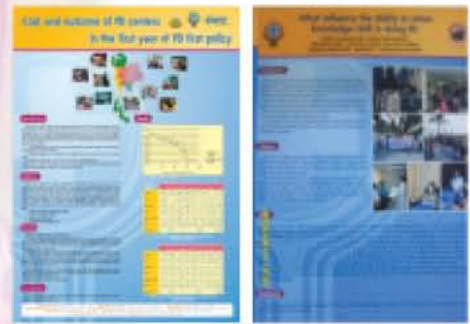
การดำเนินงานที่ผ่านมาของศูนย์ล้างไตทางช่องท้องของโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) สาขาพร้อมมิตร และสาขาธนบุรีนั้น เราได้เห็นได้ว่าทางศูนย์ฯ นอกจากจะมุ่งเน้นงานบริการที่ดีมีประสิทธิภาพในการดูแลอย่างเป็นเลิศให้กับผู้ป่วยแล้ว งานวิชาการก็ต้องมีการพัฒนาควบคู่กันไปอย่างต่อเนื่อง ซึ่งทางศูนย์ฯ จะมีการเสนอผลงานในเชิงวิชาการอยู่เรื่อย ๆ งานวิชาการที่ผ่านมา อาทิเช่น งานวิจัย : Cost and Outcome of PD centers in the First Year of PD first Policy, What influence the Ability to Retain Knowledge / Skill in doing PD : ACM ISPD 2009, China เป็น Oral presentation และ Poster Presentation เมื่อเดือนตุลาคม 2552 ณ กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน, Humanized Peritoneal Dialysis Care : APCN 2010, Korea เป็น Poster Presentation เมื่อเดือนพฤษภาคม 2553 ณ ประเทศเกาหลี

ล่าสุดทางศูนย์ฯ ได้รับการยอมรับจากคณะกรรมการจัดงาน 13th ISPD Congress 2010, Mexico ให้เสนอผลงานเพื่อเผยแพร่เมื่อเดือนกรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมา ณ ประเทศเม็กซิโก ถึง 5 ผลงานด้วยกัน คือ งานวิจัย : Cost of PD care under Thai PD First Policy : lesson from Thailand. เป็น Oral Presentation โดยแพทย์หญิง ปิยะธิดา จิงลมาน และ Poster Presentation 4 ผลงาน 1. PD Program Management : lesson from the biggest and fastest growing PD center in Thailand., 2. New model of out patient PD Clinic : integrating retraining and patient support group., 3. Easy Tool for Predicting Outcome of Death and Peritonitis at First Training in PD patients., 4. How can we provide nutritional support for our PD patients under limited resource : single center experience. เนื้อหาของงานวิชาการเหล่านี้ล้วนแล้วเกี่ยวกับกิจกรรมการดำเนินงานของศูนย์ล้างไตทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นงานพยาบาล การดูแลผู้ป่วย, งานเยี่ยมบ้าน, งานโภชนาบำบัด และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

● อย่างไรก็ตามงานวิชาการเหล่านี้ นอกจากจะสร้างชื่อเสียงของโรงพยาบาล ให้เป็นที่รู้จักต่อนานาประเทศแล้วนั้น ความสำคัญของงานวิชาการเหล่านี้ น่าจะเป็นประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยวิธีการล้างไตทางช่องท้องที่ทางศูนย์ล้างไตได้คาดหวังไว้และพยายามพัฒนากันอยู่อย่างต่อเนื่อง

ขอเป็นกำลังใจให้กับเจ้าหน้าที่ของศูนย์ล้างไตทางช่องท้องให้มีผลงานให้เราได้เห็นอย่างนี้ต่อไปเรื่อย ๆ นะคะ...

ACM ISPD 2009, CHINA.



APCN 2010, KOREA.



ISPD 2010, MEXICO.





เพื่อคนไทยสุขภาพดี มีรอยยิ้ม (3S)

“กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายเร่งรัดการพัฒนาคุณภาพการรักษายาบาลและคุณภาพบริการในทุกระดับ จึงได้จัดทำโครงการโรงพยาบาลสาธารณสุขยุคใหม่ เพื่อคนไทยสุขภาพดี มีรอยยิ้ม โดยเน้นการพัฒนาคุณภาพการรักษายาบาล คุณภาพบริการ และการมีส่วนร่วม โดยมีหลักการดำเนินงานปรับปรุง/พัฒนาโรงพยาบาลสาธารณสุขยุคใหม่ (3S)” ดังนี้

3s

S1 บรรยากาศ (Structure)

- ปรับโฉมด้านกายภาพพื้นที่บริการผู้ป่วยนอกให้ดูทันสมัย และผ่อนคลาย
- จัดพื้นที่ด้านหน้าให้สะอาด สวยงาม และเป็นระเบียบ
- จัดให้มีมุมความรู้ด้านสุขภาพรูปแบบต่าง ๆ เช่น โปสเตอร์ แผ่นพับ
- จัดโซนพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุ/เด็ก/หรือโซนกิจกรรมอื่น ๆ ที่เหมาะสม

S2 บริการ (Service)

- บริการการแพทย์ (Medical Service)
 - ลดระยะเวลาการรอคอย (Waiting time)
 - จัดคิวการรอตรวจ
 - มีแพทย์ออกให้บริการตรงเวลา
 - มีจุดบริการให้คำปรึกษา แนะนำการปฏิบัติตัวก่อนกลับบ้าน
 - มีบริการ One stop service เป็นต้น
- บริการทั่วไป (General Service)
 - มีเจ้าหน้าที่ต้อนรับที่มีความชำนาญด้านการสื่อสารและบริการ
 - จัดกิจกรรม สมาธิ/ธรรมะ/สันทนาการ หรืออื่น ๆ ระหว่างรอ
 - มีจิตอาสาให้บริการดูแลช่วยเหลือให้คำแนะนำ
 - มีบริการให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วย เป็นต้น

S3 บริหารจัดการ (System)

- ให้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนา รพ. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมโดยมีตัวแทนจากภาครัฐ เอกชน ผู้รับบริการ ท้องถิ่นร่วมเป็นกรรมการ
- มีระบบประกันคุณภาพตามความเหมาะสม - จัดให้มีการรับฟังความคิดเห็นในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ผู้รับฟังความคิดเห็น เว็บไซต์ เป็นต้น

งานมหกรรม รวมพลังผู้สูงอายุ ใส่ใจวัฒนธรรม ปี 2553

สวัสดิ์ศะ มาพบกันอีกแล้วนะคะ กับเรื่องดี ๆ วันนี้อ่านนำเสนอ

โครงการที่สร้างสรรค์และส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ กับงานรวมพลัง

ผู้สูงอายุ ใส่ใจวัฒนธรรม ปี 2553 ณ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอบ้านแพ้ว ในวันที่ 17 มิถุนายน 2553 ที่ผ่านมา

โดยมีนายอรุณ พุ่มเพรา ปลัดจังหวัดสมุทรสาคร ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธี ซึ่งมีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจำนวน 17 ชมรม และได้มีตัวแทนชมรมเข้าร่วมกิจกรรมกว่า 350 คน ในส่วนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชนได้ให้การสนับสนุนของรางวัลเป็นอย่างดี รวมถึงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขด้วย กิจกรรมในงาน ได้แก่ 1. การประกวดผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี 2. การประกวดการแต่งกายนิยมนไทย 3. การแสดงจากชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 3 ชุด 4. ภูมิปัญญาท้องถิ่น 5. นิทรรศการกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งภายในงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและผู้สูงอายุก็ได้รับความสุขกันถ้วนหน้า

โดย...คุณณงมล ลีประโค
นักวิชาการสาธารณสุข



สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณ หน่วยงานทุกแห่ง เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอบ้านแพ้ว ที่ให้การสนับสนุนการดำเนินงานให้สำเร็จลุล่วงเป็นอย่างดีนะคะ

By...นาบ Hub



ปี 2010 นี้ ทางอินเทลได้ออก CPU รุ่นใหม่ และที่โดดเด่นที่สุดคงไม่พ้น CPU ตระกูล I ซึ่งประกอบด้วย Intel Core i3, Intel Core i5 และ Intel Core i7 ซึ่งนอกเหนือจากเป็น CPU รุ่นใหม่แล้ว ยังมีความสามารถใหม่ๆ ที่เราผู้ใช้งาน ควรทำความรู้จักไว้บ้าง จะทราบได้ถึงประสิทธิภาพที่แท้จริงว่าเป็นอย่างไร

- Intel Advanced Smart Cache

หน่วยความจำ Cache ที่ใหญ่ขึ้น ทำให้การประมวลผลได้เร็วขึ้น

- Intel HD Graphics

รองรับการแสดงผลในรูปแบบ 3 มิติ ทำให้เพิ่มประสิทธิภาพในการประมวลผลภาพดีขึ้น รวมทั้งสามารถเข้ารหัส เพื่อสร้างหรือเรียกดูวิดีโอความละเอียดสูงแบบ HD ได้ดีมากยิ่งขึ้น

- Intel Turbo Boost Technology

ตัวช่วยให้ชิพทำงานเร็วขึ้น (GHz) เมื่อโปรแกรมหรือแอปพลิเคชันต้องการ (Intel Turbo Boost

มีเฉพาะใน CPU Intel Core i5 และ Intel Core i7 เท่านั้น)

- Intel Hyper-Threading Technology

ช่วยในการประมวลผลแบบคู่ขนาน ทำให้ประมวลผลได้เร็วขึ้น ในขณะที่ใช้เวลาในการทำงานน้อยลง

www.it-guides.com

วัดนางสาว ชมโบสถ์มหาอุด แห่งเดียวในประเทศไทย



เที่ยวจังหวัดสมุทรสาคร

...กับนายตะลอน



วันนี้ นายตะลอน จะพาเพื่อน ๆ ไปชมโบสถ์มหาอุดที่มีแห่งเดียวในประเทศไทย พร้อมกับบมัลการ หลวงพ่อบุญมาศมหาอุดในโบสถ์ ซึ่งศักดิ์สิทธิ์มาก ๆ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์อื่น ๆ อีกมากมายภายในวัด เขาเล่าว่า เข้าเรื่องกันเลยดีกว่า วัดที่กล่าวถึงนี่ก็คือ “วัดนางสาว”

วัดนางสาว ตั้งอยู่ ต.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร มีเนื้อที่ทั้งหมด 87 ไร่เศษ ปี 2513 ได้รับยกของ จากกรมศาสนา ให้เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง และเมื่อปี 2537 ได้รับรางวัลอีกครั้งพร้อมทั้งรับประกาศนียบัตร วัดพัฒนาดีเด่น และปัจจุบันทางการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) ยังจัดให้วัดนางสาวเป็นสถานที่ท่องเที่ยว ในกลุ่ม UNSEEN THAILAND อีกด้วย เราไปย้อนอดีตที่มาของวัดนี้กันหน่อยดีกว่าว่าเป็นมาอย่างไรบ้าง

ตามประวัติศาสตร์ วัดนางสาว ตั้งอยู่ในเมืองสาครบุรี คือจังหวัดสมุทรสาครในปัจจุบัน เป็นเมือง ชายฝั่งทะเลตอนใต้ของกรุงศรีอยุธยา เมื่อเกิดสงครามในพม่าชาวไทยกลุ่มหนึ่งได้อพยพหนีมาตามริมแม่น้ำท่าจีน คนชราและผู้หญิงได้พากันไปหลบซ่อนในโบสถ์เก่า ต่อมาคนไทยได้ช่วยกันต่อสู้กับทหารพม่าจนได้รับ ชัยชนะ และผู้ที่อพยพมาได้ตั้งบ้านเรือนอยู่บริเวณนั้น ในกลุ่มนี้มีสองพี่น้องที่เคยอาศัยโบสถ์หลบหนีภัย ทั้งสอง มีความคิดที่จะบูรณะโบสถ์ใหม่ แต่พี่สาวเห็นว่าโบสถ์ทรุดโทรมมากจึงไปสร้างวัดใหม่แทน น้องสาวต้องการ ทำตามลัทธิขงจื้อของบิดาว่าถ้ารอดตายจะบูรณะซ่อมแซมโบสถ์ จึงดำเนินการบูรณะจนเสร็จและตั้งชื่อว่า “วัดพรหมจารีธรรม” ภายหลังเปลี่ยนชื่อเป็น “วัดน้องสาว” และได้เพี้ยนมาเป็น “วัดนางสาว” ในปัจจุบัน

การเดินทางไปวัดนางสาว

สามารถเดินทางโดยใช้เส้นทางถนนเพชรเกษม กม.ที่ 25 เลี้ยวซ้ายตรงแยกอ้อมน้อย เข้าไปตาม ถนนนครปฐมกม.ที่ 1 ไปทางกระทุ่มแบน ประมาณ 5 กม. เลี้ยวขวาเข้าไปอีกประมาณ 800 เมตร ก็จะถึง วัดนางสาว หรือใช้เส้นทางถนนธนบุรี-ปากท่อ กม.ที่ 29-30 แยกเข้าถนนนครปฐมกม.ที่ 1 ไปทางอำเภอกะทุ่มแบน ระยะทางประมาณ 15 กม.



รื้อโรงพยาบาล



วันที่ 12 สิงหาคม 2553 โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้เข้าร่วมพิธีถวายพระพรแด่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เพื่อแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยการนำของนายอำเภอบ้านแพ้ว หน่วยงานต่าง ๆ พร้อมทั้งบรรดาเหล่าพลกนิกร ณ อาคารหอประชุมที่ว่าการอำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร



เมื่อวันที่ 18-25 สิงหาคม 2553 ที่ผ่านมา มูลนิธิพุทธฉือจี้ได้ทวนในประเทศไทยร่วมกับศูนย์สุขภาพดีเริ่มที่บ้านโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้ออกเยี่ยมผู้ป่วยที่ยากไร้ และผู้พิการในเขตอำเภอเมืองบ้านแพ้ว เพื่อนำสิ่งของเครื่องใช้และอุปกรณ์ที่จำเป็นต่าง ๆ ไปมอบให้แก่ผู้ป่วยที่ยากไร้และผู้พิการในเขตอำเภอเมืองบ้านแพ้ว และพูดคุยให้กำลังใจกับผู้ป่วยและญาติ



รายนามผู้บริจาค ประจำเดือนกรกฎาคม 2553

ที่	นามผู้บริจาค	จำนวนเงิน
1	คุณอดิรุจ วิทยาอารีย์กุล	217,025
2	คุณเกี้ยว แซ่เซียว (สหพรอุดมการ)	200,000
3	บริษัท ปัญจวัฒนาพลาสติก จำกัด	200,000
4	บุตร-ธิดา ครอบครัวคุณเตียง สุขสำราญ	20,000
5	คุณพูล ยงชัยวัฒนา และครอบครัว	10,000
6	คุณสุภาพ-คุณปวีณนุช ชวนบุญ	10,000
7	คุณไสว เหล็กไหล	10,000
8	คุณกิมเลี่ยน ปุสสงวงษ์	8,000
9	สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์	6,999
10	คุณโฆษิต เกาะเด่น	5,000
11	คุณสุวรรณ ลำอางเอี่ยม	4,000
12	คุณบัณฑิต บัวแก้ว	3,500
13	คุณสงวน โชติวิเชียร	2,000
14	คุณวรรณมา ฟ้างรุ่งสุวรรณ	2,000
15	คุณสี แซ่อึ้ง	2,000
16	คุณอรทัย จีรวรรษา	2,000
17	คุณเยาวลักษณ์ มั่นเกษวิทย์	2,000
18	คุณโยธิน-คุณสุกิตตรา พิทักษ์พรไพศาล	2,000
19	คุณชอุณา ดิยภูมิ	1,000
20	คุณณรงศักดิ์ ชาตรีภิรมย์	1,000
21	คุณศิริลักษณ์ แยมเพชร	1,000
22	คุณพรวิภา ลิขิตพงษ์วิทย์	1,000
23	คุณสงวน คำสุขชา	1,000
24	พระมณฑิยา กิตติสกุลธรรม	1,000
25	คุณขวัญตา บุญประเสริฐ	550
26	คุณทองม้วน ลำภาทอง	500
27	คุณณัฐิกา วาดชลอ	400
28	คุณน้อย ตั้งทีทะรักษ์ บริจาคหนังสือธรรมะ	1,000 เล่ม



คุณอดิรุจ วิทยาอารีย์กุล

บริจาคเงินสด เพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์
(เครื่องวัดความดันโลหิต)
เป็นจำนวนเงิน 217,025 บาท เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2553



คุณเกี้ยว แซ่เซียว (สหพรอุดมการ)

บริจาคเงินสด เพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์
เป็นจำนวนเงิน 200,000 บาท
เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2553



บริษัท ปัญจวัฒนาพลาสติก จำกัด

บริจาคเงินสด เพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์
เป็นจำนวนเงิน 200,000 บาท
เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2553

บันเทิงธรรม



ตอน...สอนใจตัวเองก่อน

เมื่อเราเป็นผู้ใหญ่ เป็นครู เป็นพ่อแม่ มีลูกน้อง มีลูกศิษย์ มีลูกสมมติว่า เราเป็นพ่อแม่มีลูก เมื่อลูกทำผิดจริง ๆ แล้วเราโกรธ ใจร้อน อย่าเพิ่งสอนลูก สอนใจตัวเองให้ระงับอารมณ์ร้อน ให้ใจเย็น ใจดี มีเมตตา ก่อน จนรู้สึกมั่นใจว่า ใจเราพร้อมแล้ว และคิดว่าลูกพร้อมที่จะรับฟังไหม ถ้าเราพร้อม แต่ลูกยังไม่พร้อม ก็ยังไม่ต้องพูด เพราะไม่เกิดประโยชน์ เราพร้อมที่จะสอน เขาพร้อมที่จะฟัง จึงจะเกิดประโยชน์ในการสอน

ถ้าเราสังเกตดู บางครั้งใจเรารู้สึกเหมือนอยากจะสอนแต่ความเป็นจริงแล้ว เราเพียงอยากระบายอารมณ์ของเราสิ่งที่เราพูดแต่เป็นเรื่องจริง แต่ก็แฝงด้วยความโกรธเพราะยังเป็นความใจร้อน มีตัณหา ถ้าใจเราโกรธ พูดเหมือนกัน พูดคำเดียวกัน นั่นคือโกรธ ถ้าใจเราดี ใจเขาดี คำพูดของเราเป็นประโยชน์ นั่นคือสอน

เมื่อเราอยู่ในสังคม สิ่งที่ต้องระวัง คือ หากเห็นใครทำผิด อย่ายึดมั่นถือมั่นในความรู้สึกและความคิด ของตน อย่ายินดี อย่ายินร้าย ใจเย็น ๆ ไว้ก่อน พยายามอบรมใจตนเองว่า ธรรมชาติ

ของคนเรา มักจะมองข้ามความผิดของตนเอง ชอบจับผิดแต่คนอื่น มองเห็นความผิดของคนอื่นเหมือนภูเขา เห็นความผิดตนเท่ารูเข็ม ตดคนอื่นเหมือนเหลือนทอน ตดตนเองเหมือนไม่เป็นไร ปากคนอื่นเหมือนเหลือนทอน ปากของตนเหมือนไม่รู้สึกละไร

เรามักทุ่มใจไปอยู่ที่ความรู้สึกนึกคิดของตนเอง อย่าเชื่อความรู้สึก อย่าเชื่ออารมณ์ อย่ายินดียินร้าย พยายามรักษาใจเย็น ใจดี ใจกลาง ๆ ปกติเราทำผิดเหมือนกัน เท่ากัน หรืออาจจะมีมากกว่าเขาแต่ความรู้สึกของเรามักจะมากกว่าเขา และไม่เห็นความผิดของตัวเองเลย น่ากลัวจริง ๆ สังเกตดู คนที่ขี้บ่น ขี้โมโหว่าคนอื่นทำอะไรไม่ดี ไม่ถูก ตัวของเขาเอง คิดดี พูดดี ทำดีไหม...ก็อาจจะไม่ เราเองก็เหมือนกัน เมื่อเราเกิดอารมณ์ไม่พอใจ อย่าเชื่อความรู้สึกให้ระงับอารมณ์เสีย ทำใจเป็นกลาง ๆ ไว้ อย่าเชื่อความรู้สึก อย่าเชื่ออารมณ์ อย่ายินดียินร้าย

ธรรมะของพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

ยิ้มวันละ ๓๒ ครั้งตลอดไป

ตอน...หญิงสาวกับชายแก่



หญิงสาวคนหนึ่งเดินเข้าไปหาชายแก่ที่นั่งอยู่ที่ระเบียงหน้าบ้าน

หญิงสาว : ขอโทษนะคะคุณลุงคือ ดิฉันเผชิญสังเกตเห็นว่าคุณลุงดูมีความสุขจัง ไม่ทราบว่ามีเคล็ดลับสำหรับชีวิตที่ยืนยาวและแสนสุขคะ

ชายแก่ : ผมสูบบุหรี่วันละ 3 ซอง ดื่มเบียร์วันละลั้ง กินอาหารมัน ๆ และไม่เคี้ยวไม่เคยออกกำลังกายเลย

หญิงสาว : ว้าว!!! ไม่น่าเชื่อเลยคะ คุณลุงอายุเท่าไรคะเนี่ย?

ชายแก่ : 26

สารคดี บทความ บทวิจารณ์ ความคิดเห็น และข้อเขียนต่าง ๆ ที่ปรากฏใน “จุลสารสานใจ” ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย หรือร่วมรับผิดชอบไม่ว่ากรณีใด

ผู้จัดทำ-งานข้อมูลข่าวสาร อนุเคราะห์ข้อมูล - ทุกหน่วยงานใน รพ.บ้านแพ้ว บรรณาธิการ/พิมพ์-งานข้อมูลข่าวสาร